፩ አኰቴተ ቍርባን ዘቅዱስ ኤጲፋንዮስ ኤጲስ ቆጶስ ዘደሴተ ቆጵሮስ ጸሎቱ ወበረከቱ የሀሉ ምስለ ኵልነ ሕዝበ ክርስቲያን ለዓለመ ዓለም አሜን ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ምስለ ኵልክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

ይ· ካ· አእኵትዎ ለአምላክነ ።

ይ· ሕ· ርቱዕ ይደሉ ።

ይ· ካ· አልዕሉ አልባቢክሙ ።

ይ· ሕ· ብነ ኀበ እግዚአብሔር አምላክነ ።

፫ ይ· ካ· ዐቢይ ውእቱ እግዚአብሔር በዕበዩ ቅዱስ በቅዱሳኒሁ ወእኩት በአኰቴቱ ወስቡሕ በስብሐቲሁ ቀዳማዊ ውእቱ ዘኢይብልዎ እማእዜ ወማእከላዊ ውእቱ ዘኢይብልዎ እስከ ይእዜ ወደኃራዊ ውእቱ ዘኢይብልዎ እስከ ዝየ ።

፬ አልቦ ጥንት ለህላዌሁ ወአልቦ ማኅለቅት ለከዋኔሁ አልቦ ኍልቍ ለመዋዕሊሁ ወአልቦ ሐሳብ ለዓመታቲሁ ወአልቦ ርስዓን ለውርዘዌሁ ወአልቦ ድካም ለፅንዐ ኃይሉ ።

፭ አልቦ ሙስና ለመልክዑ ወአልቦ ጽልመት ለብርሃነ ገጹ ።

፩ የቆጵሮስ ደሴት ኤጲስቆጶስ ቅዱስ ኤጲፋንዮስ የተናገረው የቍርባን ምስጋና ። ጸሎቱና በረከቱ ከኛ ጋራ ይኑር ለዘላለሙ አሜን ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከሁላችሁ ጋራ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

ይ· ካ· አምላካችንን አመስግኑት ።

ይ· ሕ· እውነት ነው ይገባል ።

ይ· ካ· ልቡናችሁን ከፍ ከፍ አድርጉ ።

ይ· ሕ· በአምላካችን በእግዚአብሔር ዘንድ አለን ።

፫ ይ· ካ· እግዚአብሔር በገናንነቱ ገናና ነው በቅዱሳኖቹ የተቀደሰ ነው በምስጋናውም የተመሰገነ ነው በክብሩም የከበረ ነው ።

ከመቼ ወዲህ የማይሉት ቀዳማዊ ነው እስከ ዛሬ የማይሉት ማእከላዊ ነው እስከዚህ የማይሉትም ደኃራዊ ነው ።

፬ ለአነዋወሩ ጥንት የለውም ለአኳኋኑም ፍጻሜ የለውም ለዘመኑ ቍጥር የለውም ለዓመታቱም ልክ ቍጥር የለውም ለውርዝውናው ማርጀት የለበትም ለኃይሉም ጽናት ድካም የለበትም ለመልኩ ጥፋት የለበትም ። ለፊቱ ብርሃንም ጨለማ የለበትም ።

www.ethiopianorthodox.org

፭ አልቦ ድንጋግ ለባሕረ ጥበቡ ወአ
ልቦ መሥፈርት ለሣህለ ትእዛዙ
አልቦ ዐቅም ለስፍሐ መንግሥቱ
ወአልቦ ወሰን ለራኀበ ምኲናኑ ።
፮ ሥዉር ውእቱ ዘኢይረከብዎ
ለሕሊና ወምጡቅ ውእቱ ዘኢይጤ
ይቅዎ በልቡና ነዋኅ ውእቱ ዘኢይ
በጽሕዎ አንስርት ቀላይ ውእቱ
ዘኢይፀብትዎ ዓሣት ።
፯ ልዑል ውእቱ እምአርእስተ አድ
ባር ወዕሙቅ ውእቱ እምዕመቀ
ባሕር ፅኑዕ ውእቱ ዘኢይትናሥ
እዎ ነገሥት መዋዒ ውእቱ ዘኢይ
ትቃወምዎ መኳንንት ።
፰ ጠቢብ ውእቱ ዘያኀጕል ምክረ
ጠቢባን ማእምር ውእቱ ዘያረስዕ
ሕሊናተ መካርያን ኃያል ውእቱ
ዘይፈትሕ ልጓማተ ፅኑዓን ተባዕ
ውእቱ ዘያደቅቅ አስናነ ኃጥአን
ወይቀጠቅጥ መዝራዕተ ዕቡያን ።
፱ ክቡር ውእቱ ዘያኀሥር ገጸ መደል
ዋን ከሃሊ ውእቱ ዘያአትት ብርሃነ
ረሲዓን ።
፲ ዋሕድ ውእቱ ዘእንበለ ቢጽ
ወብሑት ውእቱ ዘእንበለ አዝማድ
፲፩ ፲፩ ይትኃጐላ ሰማያት ወትማስን የብስ
ወኵሉ ይበሊ ከመ ልብስ ውእቱሰ
ውእቱ ክመ እስከ ለዓለም ።

፭ ለጥበቡ ባሕር ደንበር የለውም
ለትእዛዙም ይቅርታ መስፈርት
የለውም ለመንግሥቱ ስፋት ዐቅም
ልክ የለውም ለአገዛዙም ስፋት
ወሰን የለውም ።
፮ በሕሊና የማያገኙት ሥዉር ነው
በልቡናም የማይረዱት ምጡቅ ነው
አንሥርት የማይደርሱበት ረጅም
ነው ዓሣዎች የማይዋኙበት ጥልቅ
ነው ።
፯ ከተራሮች ራስ ይልቅ ከፍ ያለ ነው
ከባሕር ጥልቅነት ይልቅ ጥልቅ
ነው ነገሥታት የማይነሣሡበት
ጽኑ ነው መኳንንት የማይቃወ
ሙት አሸናፊ ነው ።
፰ የጥበበኞችን ምክር የሚያጠፋ
ጥበበኛ ነው የሚመከሩትን ሰዎች
አሳባቸውን የሚያስረሳ ዐዋቂ ነው
የጸኑ ልጓሞችን የሚፈታ ኃያል
ነው የኃጥኣንን ጥርሶች የሚያደቅ
የትዕቢተኞችንም ክንድ የሚቀጠ
ቅጥም ብርቱ ነው ።
፱ የግብዞችን ፊት የሚያዋርድ ክቡር
ነው የዝንጉዎችን ብርሃን የሚያ
ርቅ ከሃሊ ነው ።
፲ ባልንጀራ የሌለው አንድ ነው ዘመድ
የሌለው ሥሉጥ ነው ሰማያት ይጠ
ፋሉ የብስም ትጠፋለች ሁሉም
እንደ ልብስ ያረጃል ። እርሱ ግን
እስከ ዘላለሙ እርሱ ነው ።

www.ethiopianorthodox.org

፲፩ መንክር ውእቱ ተላህያ ለባሕር መንክርሰ እግዚአብሔር ውእቱ በአርያሙ አልቦ ዘይመስሎ ወአልቦ ዘይትዔረዮ እምኵሉ ፍጥረት ወእምኵሎሙ ደቂቀ አማልክት ባሕቲቱ አምላክ ወባሕቲቱ እግዚእ ባሕቲቱ ፈጣሪ ወባሕቲቱ ገባሪ።

፲፪ ኢየኀሥሥ መርድአ በእንተ ኪን ዘሐለየ ወኢይፈቅድ መምክረ በእንተ ምግባር ዘፈተወ የአምር ኵሎ እምቅድመ ይኩን ከመ ዘኮነ ቅድመ ወዘኢተገብረ ከመ ዘተገብረ ።

፲፫ የሐትት ሕሊና እንዘ ኢይሴአል ወይፈትን አልባበ እንዘ ኢየኀሥሥ ወይሬኢ ዘውስተ ጽልመት እንበለ ማኅቶት ።

፲፬ የአምሮ ለጻድቅ እንበለ ይግበር ጽድቀ ወይቤይኖ ለኃጥእ እንበለ

፪ ፪ ይግበር ኃጢአተ ይሌብዎሙ ለልቡባን እንበለ ይፃኡ እምሐቌ አቡሆሙ ወይጤይቆሙ ለጊጉያን እምከርሠ እሞሙ ።

፲፮ አልቦ ዘይትኄበእ ወአልቦ ዘይሤወሮ ወአልቦ ዘይትከበት እምኔሁ ኵሉ ክሡት በኀቤሁ ወኵሉ

፲፩ የባሕር መመላለስዋ ድንቅ ነው ድንቅስ በልዕልናው እግዚአብሔር ነው የሚመስለው የለም ከፍጥረትም ሁሉ ከአማልክትም ልጆች ሁሉ የሚተካከለው የለም ። እርሱ ብቻ አምላክ ነው እርሱም ብቻ ጌታ ነው ፈጣሪም እርሱ ብቻ ነው ሠሪም እርሱ ብቻ ነው ።

፲፪ ስላሰበው ጥበብ ረዳት አይሻም ስለ ወደደውም ሥራ መካር አይሻም ። ሳይሆን ቀድሞ እንደ ሆነ አድርጎ ያልተደረገውንም እንደ ተደረገ አድርጎ ሁሉን ያውቃል ።

፲፫ ሳይጠይቅ ሕሊናን ይመረምራል ሳይመረምር ልቡናን ይፈትናል ያለ መብራት በጨለማ ያለውን ያያል።

፲፬ ጻድቁን ጽድቅን ሳይሠራ ያውቀዋል ኃጥኡንም ኃጢአት ሳይሠራ ያውቀዋል ልበኞችን ከአባታቸው ወገብ (አብራክ) ሳይወጡ ያውቃቸዋል በደለኞችንም ከእናታቸው ማኅፀን ያውቃቸዋል ።

፲፮ የሚሸሸገው የለም የሚሠወረውም የለም ከእርሱም የሚሠወር የለም ሁሉ በእርሱ ዘንድ የተገለጸ ነው

www.ethiopianorthodox.org

ስጡሕ በቅድመ አዕይንቲሁ
ወኵሉ ጽሑፍ ውስተ መጽሐፉ
ወኵሉ ጽዉዕ በሕሊናሁ ።
፲፮ ይገብር ዐቢያተ ዘአልቦ ኍልቈ
ክቡራተ ወመድምማተ ዘአልቦ
አሥር ዕፁብ ግብሩ እምዘርኢነ
ወመንክር ኃይሉ እምዘሰማዕነ
ወመድምም ስብሐቲሁ እምዘነ
ገሩነ ።
፲፯ ውእቱ ገብረ ብርሃነ እምጽልመት
ወየአምር ፈሊጦቶ ለደመና
ይከፍሎ ለማይ ዘከመ ፈቀደ
ወይሜውር ኀሩያነ በደመና ።
፲፰ ሣረራ ለምድር ወሠርዐ አምጣኒሃ
፪ ፪ ወተከለ ከመ ወኢምንት ሕላቃቲሃ
ወአስተደንገረ መዓዝኒሃ ።
፲፱ ፪ ፪ ሐፀራ ለባሕር በአናቅጽ አመ
ወፅአት እምከርሠ እማ ወረሰየ ላቲ
፪ ፪ ደመና ልብሳ ወበጊሜ ጠብለላ
፫ ፫ ወገብረ ላቲ ወሰነ ወሜመ ውስ
ቴታ መዓፁተ ወመናሥግተ ወይ
ቤላ እስከ ዝየ ብጽሒ ወኢት
ትዐደዊ እምወሰንኪ ዳእሙ ይትከ
ዐስ ማዕበልኪ በማዕከሌኪ ።

በዓይኖቹም ፊት ሁሉ የተዘረጋ ነው
ሁሉም በመጽሐፉ የተጻፈ ነው
በሕሊናውም ሁሉ የተጠራ ነው ።
፲፮ ቍጥር የሌላቸው ታላላቆችን መመ
ርመር የሌለባቸውን የተደነቁ የከበሩ
ሥራዎችን ይሠራል ። ሥራው
ከአየነው ይልቅ ዕፁብ ነው
ኃይሉም ከሰማነው ይልቅ ድንቅ
ነው ጌትነቱም ከነገሩን ይልቅ
ድንቅ ነው ።
፲፯ ከጨለማ ለይቶ ብርሃንን ፈጠረ
ደመናውን መለየት ያውቃል። ውኃ
ውን እንደ ወደደ ይከፍለዋል የተ
መረጡትን በደመና ይሠውራል ።
፲፰ ምድርን ፈጠራት መጠንዋንም
አዘጋጀ ፍጻሜዋንም እንደምንም
ተከለ ማዕዘንዋንም አጸና ።
፲፱ ባሕርን ከእናትዋ ሆድ በወጣች
ጊዜ በበሮች አጠራት ። ልብሷንም
ደመና አደረገላት በጉም ጠቀለላት
ወሰን አደረገላት በውስጥዋም መዝ
ጊያዎችንና ቍልፎችን አደረገላት።
እስከዚህ ድረሺ ከወሰንሽም አትተ
ላለፊ ማዕበልሽ በመካከልሽ ይመላ
ለስ (ይነቃነቅ) እንጂ አላት ።

፳ ወበላዕሌሃ ተሠርዐ ኀሐ ጽባሕ
ወኮከበ ጽባሒ አእመረ ትእዛዞ
ውእቱ ነሥአ ዕቡረ እምድር
ወፈጠረ ዘሕያው ወረሰዮ ይትናገር
በዲበ ምድር ።
፳፩ ውእቱ በጽሐ ውስተ ጽንፈ ምድር
ወአንሶሰወ ውስተ አሠረ ቀላይ ።
፳፪ ሎቱ ይትረኀዉ አናቅጸ ሞት
እምግርማሁ ወአፀውተ ሲኦል
ይደነግፁ እምከመ ርእዮ ውእቱ
የአምር ርኅበ ዘታሕተ ሰማይ
ወዘይከውን በመልዕልተ ሰማይ ።
፳፫ ወበትእዛዙ ይወፅእ ሐመዳ እመዝ
ገቡ ወይትመየጥ አዜብ ዘታሕተ
ሰማይ ያፀንዖ ለዝናም በፍኖተ
በድው ከመ ይዝንም ብሔረ ኀበ
አልቦ ሰብእ ወኢይነብሮ እጓለ
እመሕያው ።
፳፬ ውእቱ ዐቀመ ሙኃዘ ማይ ወያርኁ
ክረምተ በበዓመት ወያመጽእ ለሐ
ጋይ ድኅረ በዕድሜሁ ውእቱ ይጼ
ውዖ ለደመና በቃሉ ወያወሥእ
ማይ እንዘ ይርዕድ ።
፳፭ ፪ ውእቱ ይፌንዎ ለፀዓዕ ወየሐ
ውር ወይሠጠዎ እንዘ ይብል
ምንት ውእቱ ውእቱ ይኄልቆሙ
ለዝናማት በጥበቡ ወያጸንኖ ለሰ
ማይ ዲበ ምድር ።

፳ በበላይዋ ላይ የንጋት ብርሃን ተዘ
ጋጀ የአጥቢያ ኮከብም ትእዛዙን
ዐወቀ ። እርሱ ከምድር ጭቃን
ነሥቶ ሕያው የሆነውን ፈጠረ ።
በምድርም ላይ እንዲነጋገር አደረ
ገው ።
፳፩ እርሱ እስከ ዓለም ዳርቻ ደረሰ ።
በጥልቅ ፍለጋም ተመላለሰ ።
፳፪ ከግርማው የተነሣ የሞት ደጆች
ይከፈታሉ የሲኦል በሮችም ባዩት
ጊዜ ይደነግጣሉ ። ከሰማይ በታች
ያለውን ስፋቱን ከሰማይ በላይ
የሚሆነውንም እርሱ ያውቃል ።
፳፫ በርሱ ትእዛዝ ዋግ ከመዝገቡ
ይወጣል ። ከሰማይ በታች ያለ
አዜብ (ነፋስ) ይመላለሳል ።
ዝናምን በምድረ በዳ ያጸናዋል
ሰው በሌለበትና የሰው ልጅ
በማይኖርበት ይዘንም ዘንድ ።
፳፬ እርሱ የውኃውን መፍሰሻ ወሰነ
ክረምትንም በየዓመቱ ይከፍታል
በጋውንም ኋላ በጊዜው ጊዜ
ያመጣዋል ። ደመናውንም በቃሉ
ይጠራዋል ውኃም እየተንቀጠቀጠ
ይመለስለታል ።
፳፭ ብልጭልጭታውን እርሱ ይልከዋል
እርሱም ይሄዳል ምንድር ነው
እያለ ይመለስለታል ። እርሱ ዝና
ማትን በጥበቡ ይቈጥራቸዋል ።
ሰማይን (ጠፈርን) ወደ ምድር ያዘነ
ብለዋል ።

www.ethiopianorthodox.org

፪×ር

፳፮ ውእቱ ባሕቲቱ ለብሰ ኃይለ አር
ያም እምአርያም ወተረሰየ በስብ
ሐት ወበክብር ።

፳፯ ዘኪያሁ ይሴብሑ ኪሩቤል
እሳታውያን ወሱራፌል ልቡሳነ
ብርሃን በቃል ዘኢየዐርፍ ወበአፍ
ዘኢያረምም ወበልሳን ዘኢይደክም
ወይብሉ ኵሎሙ ኅቢሮሙ በ፩ዱ
ቃለ አውሥአ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ
እግዚአብሔር ጸባኦት ፍጹም
ምሉእ ሰማያተ ወምድረ ቅድሳተ
ስብሐቲከ ።

፳፰ ይ፡ ዲ፡ አውሥኡ ።

፳፱ ይ፡ ሕ፡ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ
እግዚአብሔር ጸባኦት ፍጹም
ምሉእ ሰማያተ ወምድረ ቅድሳተ
ስብሐቲከ ።

፴ ይ፡ ካ፡ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ አንተ
እግዚአብሔር እግዚእሙ ለቅዱሳን
ወመልአ ሰማያተ ወምድረ ቅድ
ሳተ ስብሐቲከ ።

፴፩ ኵሉ እምኔሁ ወኵሉ እንቲአሁ
ወኵሉ ዘዚአሁ ሰማይ ሎቱ
ወሰማየ ሰማያት እንቲአሁ ርኅበ
አርያም መንበረ ክብሩ ወስፍሐ
ምድር መከየደ እገሪሁ ።

፴፪ ፪ ፱ ፀሐይ ዚአሁ ወወርኅ ሎቱ

፪ ፱ ወከዋክብት ተግባረ እደዊሁ ደመ

፳፮ እርሱ ብቻ የአርያምን ኃይል ለበሰ
በምስጋናና በክብር ተጌጠ ።

፳፯ እሳታውያን ኪሩቤል ብርሃን የለበሱ
ሱራፌልም እርሱን ያመሰግናሉ ።
በማያርፍ ቃል ዝም በማይል አፍ
በማይደክምም አንደበት ሁሉም
ተባብረው ተሰጥዎ ባለበት ባንድ
ቃል የጌትነትህ ምስጋና በሰማይ
በምድር የመላ ፍጹም አሸናፊ
ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ እግዚአብሔር
ይላሉ ።

፳፰ ይ፡ ዲ፡ ተሰጥዎውን መልሱ ።

፳፱ ይ፡ ሕ፡ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ፍጹም
አሸናፊ እግዚአብሔር የጌትነትህ
ምስጋና በሰማይና በምድር የመላ
ነው ።

፴ ይ፡ ካ፡ የቅዱሳን ጌታ እግዚአብሔር
ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ነህ የጌትነት
ህም ምስጋና በሰማይ በምድር
መላ ።

፴፩ ሁሉ ከርሱ ነው ሁሉም ስለ እርሱ
ነው ሁሉም የርሱ ነው ሰማይ
በርሱ ነው ከሰማያት በላይ ያለ
ሰማይም የርሱ ነው የአርያም
ስፋት የክብሩ ዙፋን ነው የምድ
ርም ስፋት የእግሩ መመላለሻ ናት።

፴፪ ፀሓይ የርሱ ነው ጨረቃም ከርሱ
ነው ከዋክብትም የእጁ ሥራ

www.ethiopianorthodox.org

ናት ሐዋርያቲሁ ወነፋሳት ሠረገላ
ቲሁ ወእሳት ዐረፍተ ቤቱ ።

ናቸው ደመናት መልክተኞቹ ነፋሳ
ትም ሠረገላዎቹ ናቸው። እሳትም
የቤቱ ግርግዳ ነው ።

፴፫ ፬ ፬ ማይ ጠፈረ ጽርሑ ሰሌዳ
በረድ ጸፍጸፈ ዐውዱ ብርሃናት
ደባትሪሁ ወመብረቀ ስብሐት
መንጦላዕተ ምሥዋራቲሁ ውስተ
አየራት ነሶሳዉ ።

፴፫ የቤቱ ጠፈር ውኃ ነው የዙሪያውም
ጸፍጸፍ የበረድ ሰሌዳ ነው
ድንኳኖቹ ብርሃናት ናቸው ።
የመሠወሪያ መጋረጃውም የብርሃን
መብርቅ ነው ። መመላለሻውም
በአየር ነው ።

፴፬ ዘበፀዐዕ ድምፀ ንባቡ ወቃለ ነጐድ
፪ ፪ ጓዱ በሠረገላት ባሕር ዓመቱ
ወኀይዝተ አፍላግ ቅኑያቱ ቍር
ወእስሐትያ ገባርያነ ሥምረቱ ።

፴፬ የመናገሩ ድምፅ በብልጭልጭታ
ያለ ነው ። የነጐድጓዱ ቃል
በሠረገላዎች አለ ባሕር ባርያው
ናት የወንዝ ፈሳሾች ተገዦቹ
ናቸው ። ቍር አስሐትያም
ፈቃዱን የሚሠሩ ናቸው ።

፴፭ ያዐርግ ደመናት እምአጽናፈ ምድር
ወገብረ መብረቀ ለጊዜ ዝናም
ወይከዑ ዝናማተ ከመ ነጠብጣበ
ማኅየብ ይዘርዎ ለጊሜ ከመ
ሐመድ ወያወርድ በረደ ከመ
ፍተታት ወያሕመለምል ሣዕረ
ለእንስሳ ።

፴፭ ከምድር ዳርቻ ደመናውን ያወጣል
መብረቅንም በዝናም ጊዜ አደረገ
ዝናምንም እንደ መሽረብ ነጠብ
ጣብ ያፈሳል ጉምን እንደ አመድ
ይበትነዋል በረድንም እየጠቃቀነ
ያወርዳል ለእንስሳም ሣሩን ያለ
መልማል ።

፴፮ ፫ ፫ ይገብር በከመ ሐለየ ወይፌ
ጽም በከመ ወጠነ ወያጠዐጥዕ በከመ
ፈቀደ ያሐስም ወያሤኒ ያነዲ ወያ
ብዕል ያኅሥር ወያከብር ይቀትል
ወያሐዩ ያደዊ ወይፌውስ ይኴንን
ወያጸድቅ ።

፴፮ እንዳሰበ ያደርጋል እንደ ጀመረም
የጀመረውን ይፈጽማል እንደ
ወደደም ያከናውናል ። ያሳዝናል
ደስ ያሰኛል ያደኸያል ባለጸጋም
ያደርጋል ። ያዋርዳል ያከብራልም
ይገድላል ያድናልም ድውይ ያደር
ጋል ይፈውሳልም ይኰንናል ያጸድ
ቃልም ።

www.ethiopianorthodox.org

፴፯ ለዘፈቀደ ይምሕር ወለዘፈቀደ ያዐፅብ ለዘሂ መሐረ ይምሕሮ ወለዘሂ ተሣሃለ ይሣሃሎ ።

፴፰ ይ· ሕ· በከመ ምሕረትከ አምላክነ ወአኮ በከመ አበሳነ ፫ ጊዜ ።

፴፱ ይ· ካ· ኄር ዘእንበለ እከይ የዋህ ዘእንበለ በቀል ወዕትሥ ዘእንበለ

፱ መዓት ጻድቅ ዘእንበለ ኃጢአት ወንጹሕ ዘእንበለ ርስሐት ወራትዕ ዘእንበለ ጥውየት ።

፵ ወሀቢ ዘእንበለ ክልአት ጸጋዊ ዘእንበለ ደንፅዎ ሠራዬ ኃጢአት ዘእንበለ ቂም ወቅንአት ።

፵፩ ቅሩብ ውእቱ ለእለ ይጼውዕዎ ገባሬ ሠናያት ለእለ ይፈርህዎ አንቀጽ ርኅው ለእለ ይጐደጕድዎ ፍኖት መጽያሕት ዘእንበለ ማዕቅፍ አሠር ንጹሕ ዘእንበለ አሥዋክ ።

፵፪ ውእቱ ባሕቲቱ እግዚአብሔር አምላክ አማልክት ወእግዚአ አጋእዝት ።

፵፫ ወእምዝ ሶበ ርእየ ከመ ኢበቍዐ ለአድኅኖ ዓለም ደመ ነቢያት ቅዱሳን እምደመ አቤል ጻድቅ

፬ እስከ ደመ ዘካርያስ ወልደ በራክዩ ፈነወ ለነ ወልዶ መድኅነ ከመ

፴፯ የወደደውን ይምራል ሊያስጨን ቀው የወደደውን ያስጨንቃል የሚ ምረውን ይምረዋል ይቅር የሚለ ውን ይቅር ይለዋል ።

፴፰ ይ· ሕ· አምላካችን ሆይ እንደ ቸርነትህ ነው እንጂ እንደ በደላችን አይደለም ። ፫ት ጊዜ ።

፴፱ ይ· ካ· ክፋት የሌለበት ቸር በቀል የሌለበት የዋህ ቍጣ የሌለበት ትዕግሥተኛ ኃጢአት የሌለበት ጻድቅ እድፍ የሌለበት ንጹሕ ጠማምነት የሌለበት ቅን ነው ።

፵ ያለ መከልከል ሰጪ ያለ መንፈግ ለጋስ ያለ ቂምና ያለ ቅናት ኃጢአትን የሚያስተሠርይ ነው ።

፵፩ ለሚጠሩት ሰዎች የቀረበ ነው ለሚፈሩትም በጎውን ነገር የሚያደ ርግ ነው ። ለሚመቱት ሰዎች የተከፈተ በር ነው ። ያለ መሰናክል ጥርጊያ ጐዳና እሾህ የሌለበት ንጹሕ ፍለጋ ነው ።

፵፪ የአማልክት አምላክ የአጋዕዝት ጌታ እግዚአብሔር እርሱ ብቻ ነው።

፵፫ ከዚህ በኋላ ከአቤል ደም ጀምሮ እስከ በራክዩ ልጅ እስከ ዘካርያስ ደም ድረስ የቅዱሳን ነቢያት ደም ዓለምን ለማዳን እንዳልጠቀመ ባየ ጊዜ ቤዛ መድኃኒት የሚሆን ልጁን ሰደደልን ። ፈጽሞ ያድን ዘንድ

www.ethiopianorthodox.org

፫ ፫ ይባልሕ ወይቤዙ ወያብእ ቅድሜሁ ተዝካረ ሕያዋን ወሙታን ።

፵፬ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ ።

፵፭ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎተ ቡራኬ ።

፵፮ ይ· ዲ· ንፍቅ መሐሮሙ እግዚኦ ወተሣሀሎሙ ለሊቃነ ጳጳሳት ጳጳሳት ኤጲስ ቆጶሳት ቀሳውስት ወዲያቆናት ወኵሎሙ ሕዝበ ክርስቲያን ።

፵፯ ይ· ካ· ወጽአ እንዘ ህልው በህየ ወተፈነወ እንዘ ኢይደምፅ በዝየ ።

፵፰ ይ· ዲ· እለ ትነብሩ ተንሥኡ ።

፵፱ ይ· ካ· ወረደ እንዘ ኢይትሐወስ እመንበሩ ወኢያንቀለቅል እመካኑ

፶ ይ· ዲ· ውስተ ጽባሕ ነጽሩ ።

፶፩ ይ· ካ· ተፀንሰ በከርሥ እንዘ ምሉእ በኵለሄ ወተወልደ እንዘ ኢያርኁ ማኅተመ ድንግልናሃ ።

፶፪ ይ· ዲ· ንነጽር ።

፶፫ ይ· ካ· ተሐፅነ ከመ ሕፃን ወልኅቀ በበሕቅ እስከ ወርዘወ በአምጣነ ብእሲ ።

፶፬ በ፴ ክረምት በዮርዳኖስ ተጠምቀ ከመ ያንጽሖን እምኃጢአት በሐፅበተ ዳግም ልደት ።

፶፭ እምኀበ ዲያብሎስ ተመከረ ርኅበ ወጸምአ አንሶሰወ ወአስተርአየ እንዘ ይሰብክ ወንጌለ መንግሥተ ሰማያት ።

በፊቱ የሕያዋንንና የሙታንን መታሰቢያም ያገባ ዘንድ ።

፵፬ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ (ቅዳ· ሐዋ· ቍ·፮–፱)

፵፭ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎት ቡራኬ ። (ቅዳ· ሐዋ· ፲–፳፩)

፵፮ ይ· ዲ· ንፍቅ አቤቱ የጳጳሳቱን አለቆች ጳጳሳቱንና ኤጲስቆጶሳቱን ቀሳውስቱንና ዲያቆናቱን የክርስቲያንንም ወገኖች ሁሉ ማራቸው ይቅርም በላቸው ።

፵፯ ይ· ካ· በወዲያ ሳለ መጣ በወዲህም ሳይሰማ ተላከ ።

፵፰ ይ· ዲ· የተቀመጣችሁ ተነሡ ።

፵፱ ይ· ካ· ከዙፋኑ ሳይነቃነቅ ከቦታውም ሳይናወጥ ወረደ ።

፶ ይ· ዲ· ወደ ምሥራቅ ተመልከቱ ።

፶፩ ይ· ካ· በሁሉ ምሉዕ ሲሆን በማኅፀን ተፀነሰ ማኅተመ ድንግልናን ሳይከፍት ተወለደ ።

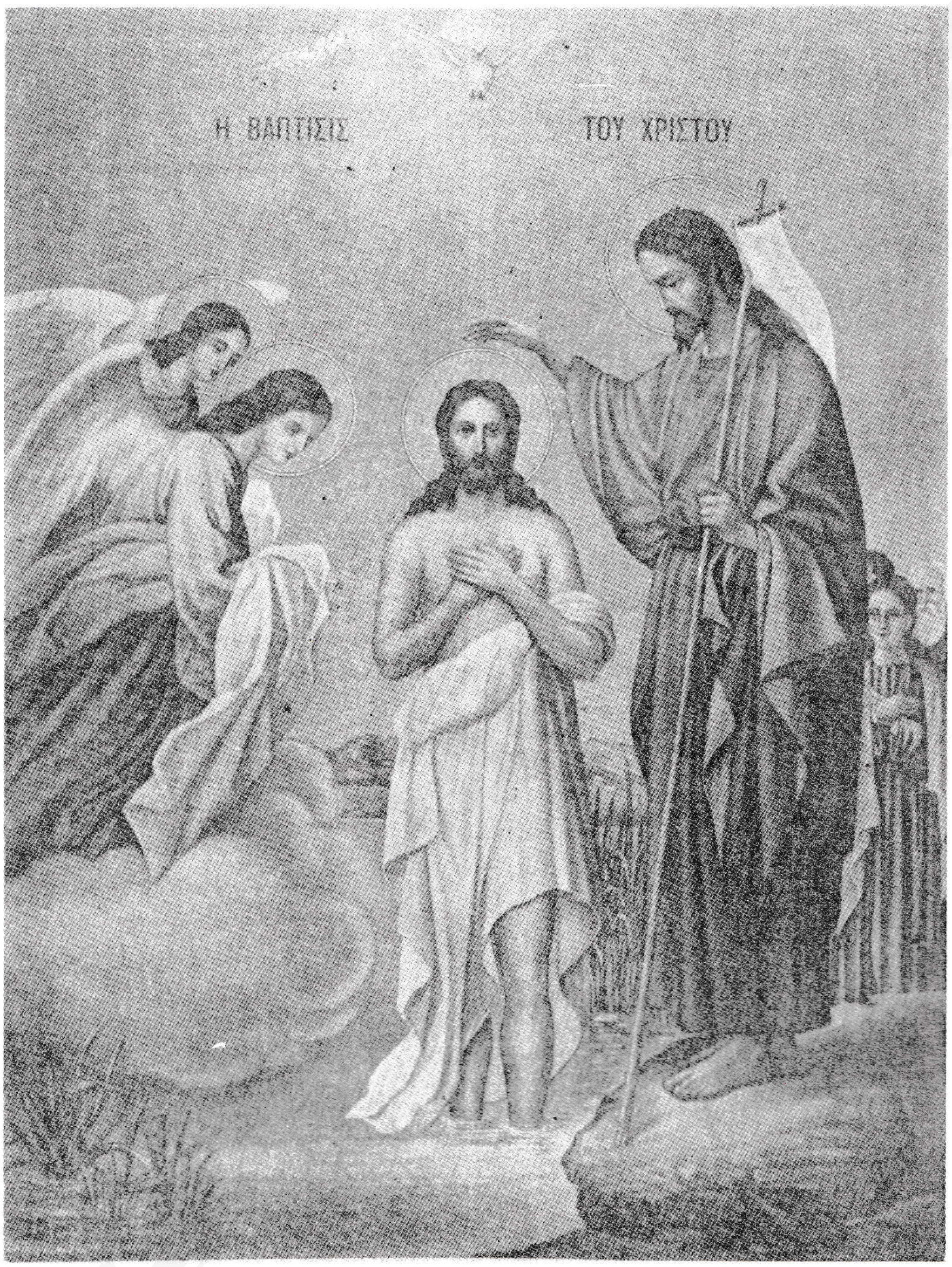
፶፪ ይ· ዲ· እናስተውል ።

፶፫ ይ· ካ· እንደ ሕፃን አደገ በሰው መጠን እስኪጐለምስ ድረስ በየጥቂቱ አደገ ።

፶፬ በሠላሳ ዘመን በዮርዳኖስ ተጠመቀ በሁለተኛ ልደት መታጠብ ከኃጢአት ያነጻን ዘንድ ።

፶፭ ከዲያብሎስ ዘንድ ተፈተነ ተራበ ተጠማም የሰማይ መንግሥት ወንጌልን እያስተማረ ታይቶ ተመላለሰ ።

www.ethiopianorthodox.org



አንሶሰወ ገሃደ ወአስተርአየ ከመ ሰበእ በበሕቅ ልኅቀ በሠላሳ ክረምት በዮርዳኖስ ተጠምቀ ።

www.ethiopianorthodox.org

፺፮ በዝየ ዕርገተ ዕጣን ።

ይ· ሕ· ተዘከረነ እግዚኦ ።

፺፯ ይ· ካ· ወእምዝ ሰፍሐ እደዊሁ ዲበ ዕፀ መስቀል ለሕማም ከመ ይፈውስ ቍስለ ሕሙማን በንዝኀተ ደሙ ።

፺፰ በይእቲ ሌሊት ምሴተ ሐሙስ ለጸቢሐ ዐርብ አመ ረፈቀ ውስተ ቤተ አልአዛር ዐርኩ ።

፺፱ ይ· ዲ· አንሥኡ እደዊክሙ ቀሳውስት ።

፻ ይ· ካ· ነሥአ በእደዊሁ ኅብስተ ሥርናይ ናእተ እምዘ አምጽኡ ሎቱ ለድራር ።

በዝየ ያንሥእ ኅብስተ ።

፻፩ ይ· ሕ· ነአምን ከመ ዝንቱ ውእቱ በአማን ነአምን ።

፻፪ ይ· ካ· አእኰተ ባረከ ቡራኬ ፫ተ ጊዜ ወፈተተ በዝየ ያንቅዕ ለኅብስት ኅበ ፭ ገጽ ወወሀቦሙ ለእሊአሁ አርዳኢሁ ወይቤሎሙ ንሥኡ ብልዑ ዝ "እማሬ" ኅብስት ሥጋየ ውእቱ ለዘበእንቲአክሙ ይትፌተት ለኅድገተ ኃጢአት ።

፻፫ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ነአምን ወንትአመን ንሴብሐከ እግዚእነ ወአምላክነ ዝንቱ ውእቱ በአማን ነአምን ።

፺፮ በዚህ ጊዜ ቄሱ ዕጣኑን ያሳርግ ።

ይ· ሕ· አቤቱ በመንግሥትህ አስበን ። (ቅዳ· ሐዋ· ፴፩)

፺፯ ይ· ካ· ከዚህ በኋላ ለሕማም በዕፀ መስቀል ላይ እጁን ዘረጋ በደሙ መረጨት የሕሙማንን ቍስል ያድን ዘንድ ።

፺፰ በዚያች ሌሊት ለዐርብ አጥቢያ ኀሙስ ማታ በወዳጁ በአልዓዛር ቤት በተቀመጠ ጊዜ ።

፺፱ ይ· ዲ· ቀሳውስት እጆቻችሁን አንሡ።

፻ ይ· ካ· ለራት ካመጡለት ያል መጠጠውን የስንዴውን ኅብስት በእጁ ያዘ ።

በዚህ ጊዜ ኅብስቱን ያንሣ ።

፻፩ ይ· ሕ· እናምናለን ይህ እርሱ እንደ ሆነ በእውነት እናምናለን ።

፻፪ ይ· ካ· አመሰገነ ባረከ ሦስት ጊዜ ይባርክ ቈረሰም ።

ከዚህም በኋላ ኅብስቱን ከአምስት ላይ ያንቃው ።

ይህ ኅብስት "እማሬ" ስለናንተ ከሚፈተት ሥጋዬ ጋራ አንድ ነው ንሡ ብሉ ብሎ ለወገኖቹ ለሐዋር ያት ሰጣቸው ።

፻፫ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን እናምንሃለን እንታመናለንም ጌታች ንና አምላካችን ሆይ እናመሰግንሃ ለን ይህ እርሱ እንደ ሆነ በእውነት እናምናለን ።

www.ethiopianorthodox.org

፫፻፩ ይ· ካ· ወከማሁ ጽዋዐኒ ቶስሐ ማየ ወወይነ እምድኅረ ተደሩ አእኰቶ ባረከ "ቡራኬ ፫ተ" ጊዜ ወቀደሶ ወመጠዎሙ ለአርዳኢሁ ወይቤሎሙ ንሥኡ ስትዩ ዝ "እማሬ" ጽዋዕ ሱታፌ ደምየ ውእቱ ለዘበእንቲአክሙ ይትከዐው ለሥርየተ ኃጢአት። በዝየ ይነክንኮ ለጽዋዕ ።

፫፻፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፫፻፫ ይ· ካ· ዘንቱ ሥርዓት ሐዲስ ይኩን ከመ ለተዝካረ ሞትየ ወትንሣኤየ።

፫፻፬ ይ· ሕ· ንዜኑ ሞተከ እግዚኦ ወትንሣኤከ ቅድስተ ነአምን ዕርገተከ ወዳግመ ምጽአትከ ንሴብሐከ ወንትአመነከ ንስእለከ ወናስተበቍዐከ ኦ እግዚእነ ወአምላክነ ።

፫፻፭ ይ· ካ· ንሕነኒ እግዚእነ ወአምላክነ ንስእለከ ወናስተበቍዐከ ወነኀሥሥ እምኔነ ኂሩትከ ኦ መፍቀሬ ሰብእ ከመ ትፈኑ መንፈሰ ቅዱሰ ወኃይለ ዲበ ዝንቱ "እማሬ" ኅብስት ወላዕለ ዝ "እማሬ" ጽዋዕ ቡራኬ ፩ደ ጊዜ ። ይረስዮ ለዝንቱ ኅብስት ሥጋ ዚአከ ማኅየዌ ወካዕበ ይረስዮ ለዝንቱ ጽዋዕ ደመ መሲሕከ ማኅየዌ ቡራኬ ፩ደ ጊዜ ወዓዲ ላዕለ ፪ሆሙ ፩ደ ጊዜ ።

ይ· ሕ· አሜን እግዚኦ መሐረነ እግዚኦ መሐከነ እግዚኦ ተሣሃለነ።

፫፻፩ ይ· ካ· እንዲሁም ከተመገቡ በኋላ በጽዋው ላይ ውሃና ወይን ቀላቅሎ አመሰገነ ባረከ ። ሦስት ጊዜ ይባርክ ። አከበረ ይህ ጽዋ ኃጢአትን ለማሥተስረይ "እማሬ" ስለናንተ ከሚፈስ ደሜ ጋራ አንድ ነው ንሡ ጠጡ ብሎ ለደቀ መዛሙርቱ ሰጣቸው ። በዚህ ላይ በቀኝ እጁ ጽዋውን በአራቱ ማዕዘን ይወዝውዘው ።

፫፻፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፫፻፫ ይ· ካ· ይህ አዲስ ሥርዓት ለሞቴና ለትንሣኤዬ መታሰቢያ ይሁናችሁ።

፫፻፬ ይ· ሕ· አቤቱ ሞትህን ቅድስት ትንሣኤህንም እንናገራለን ዕርገትህን ዳግመኛ መምጣትህን እናምናለን እናመሰግንሃለን እናምንሃለንም ጌታችንና አምላካችን ሆይ እንለምንሃለን እንማልድሃለን ።

፫፻፭ ይ· ካ· እኛም ጌታችንና አምላካችን እንለምንሃለን እንማልድሃለንም ። ሰውን የምትወድ ሆይ ከቸርነትህ እንሻለን ። ወደዚህ ኅብስት "እማሬ" ወደዚህም ጽዋ "እማሬ" መንፈስ ቅዱስን ኃይልንም ትሰድ ዘንድ ። ይህን ኅብስት አንድ ጊዜ ይባርክ አዳኝ የሚሆን ያንተን ሥጋ ያደርገው ዘንድ ዳግመኛም ይህን ጽዋ አንድ ጊዜ ይባርክ አዳኝ የሚሆን የመሲሕን ደም ያደርገው ዘንድ ። ዳግመኛም ሁለቱን አንድ ጊዜ ይባርክ ።

ይ· ሕ· አቤቱ ማረን አቤቱ ራራልን አቤቱ ይቅር በለን ።

www.ethiopianorthodox.org

፳፱ ይ· ዲ· በኵሉ ልብ ናስተብቍዖ ለእግዚአብሔር አምላክነ ኀብረተ መንፈስ ቅዱስ ሠናየ ከመ ይጸግወነ።

፴ ይ· ሕ· በከመ ሀሎ ሀልወ ወይሄሉ ለትውልደ ትውልድ ለዓለመ ዓለም።

፴፩ በዝየ ይኀትም ሥጋ ።

ይ· ካ· ደሚረከ ተሀቦሙ ለእለ ይነሥኡ እምኔሁ ይኩኖሙ ለበረ

፱ ፱ ከት ወለሥርየተ ኃጢአት ለፍሥሐ ወለኀሤት ለሐድሶ ነፍስ ወሥጋ ወመንፈስ ወለአፅንዖ ሃይማኖት እስከ ነፍስ ደኃሪት ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፴፪ ይ· ካ· ሀበነ ንኅበር በዘዚአከ መንፈስ ቅዱስ ወፈውሰነ በዝንቱ ጽርስፎራ ከመ ብከ ንሕየው ዘለኵሉ ዓለም ወለዓለመ ዓለም ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፴፫ ይ· ካ· ቡሩክ ስሙ ለእግዚአብሔር ወቡሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚአብሔር ወይትባረክ ስመ ስብሐቲሁ ለይኩን ለይኩን ቡሩክ ለይኩን ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፴፬ ይ· ካ· ፈኑ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ ላዕሌነ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፳፱ ይ· ዲ· በፍጹም ልብ አምላካችንን እግዚአብሔርን እንለምነው ያማረ የመንፈስ ቅዱስን አንድነት ይሰጠን ዘንድ ።

፴ ይ· ሕ· በፊት እንደ ነበረ ለዘላለሙ ለልጅ ልጅ ይኖራል ።

፴፩ በዚህ ጊዜ በጣቱ ጠምቶ በደሙ ሥጋውን ይቀባ ።

ይ· ካ· ከእርሱ ለሚቀበሉት አንድ አድርገህ ስጣቸው ለበረከትና ለኃጢአት ማስተሥረያ ለፍጹም ደስታም ነፍስንና ሥጋን መንፈስንም ለማደስ እስከ ኋለኛቱ ነፍስ ድረስ ሃይማኖትን ለማጽናት ይሆናቸው ዘንድ ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፴፪ ይ· ካ· የአንተ በሚሆን መንፈስ ቅዱስ አንድ እንሆን ዘንድ መሆንን ስጠን ። በዚህም ጽርስፎራ ኀብስት አድነን ለዓለሙ ሁሉ በምትሆን በአንተ ለዘላለሙ ሕያዋን እንሆን ዘንድ ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፴፫ ይ· ካ· የእግዚአብሔር ስሙ ምስጉን ነው በእግዚአብሔር ስም የሚመጣውም ምስጉን ነው የጌትነቱ ስም ይመስገን ይሁን ይሁን የተመሰገነ ይሁን ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፴፬ ይ· ካ· የመንፈስን ጸጋ ላክልን ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

www.ethiopianorthodox.org

፸፭ ይ· ዲ· ተንሥኡ ለጸሎት ።
ይ· ሕ· እግዚኦ ተሣሃለነ ።
ይ· ካ· ሰላም ለኵልክሙ ።
ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

፸፮ ይ· ካ· ጸሎተ ፈትቶ ።

፪ ፪ አይቴ ብሔራ ለጥበብ ወአይቴ
ማኅደራ አይቴ ደወላ ወበአይቴ
ተረክበ አሠረ ፍኖታ ።

፸፯ መኑ ዐደወ ባሕረ ወተሣየጣ በወ
፫ ፪ ርቅ ቀይሕ ወመኑ ዐርገ መልዕ
ልተ ደመናት ወአውረዳ ኢያእመራ
መዋቲ ለፍኖታ ወኢሀለወት ኀበ እጓለ
እመሕያው ።

፸፰ ተረስዓት እምኵሉ ሰብእ ወተኀብ
አት እምኵሉ አዕዋፈ ሰማይ እለ
ኪያሃ አጥረዩ ኀበ እግዚአብሔር
ተዐረኩ ወእለ ይጸልእዋ ያፈቅሩ
፪ ሞተ ትልሂ እምፀሐይ ወእምኵሉ
ንብረተ ከዋክብት ምስለ ብርሃን
እንዘ ትትቃወም ወትትረከብ ከመ
ቀዳሚት።

፸፱ እንዘ በርስዕ ሀለወት ኵሎ ትሔድስ
ወበበትውልድ ምስለ ነፍሰ ጻድቃን
ትትፋለስ ።

፹ ፪ ፪ ይእቲ ትኄይስ እምዕንቍ
ክቡር ወኵሉ ክብር ኢመጠና ላቲ

፸፭ ይ· ዲ· ለጸሎት ተነሡ ።
ይ· ሕ· አቤቱ ይቅር በለን ።
ይ· ካ· ሰላም ለሁላችሁ ይሁን ።
ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

፸፮ ይ· ካ· የመፈተት ጸሎት ።

የጥበብ አገርዋ ወዴት ነው ማደርያ
ዋስ ወዴት ነው ቦታዋ ወዴት ነው
የጐዳናዋስ ፍለጋ በወዴት ተገኘ ።

፸፯ ባሕሩን ተሻግሮ በቀይ ወርቅ የገዛት
ማነው ከደመናትስ በላይ ወጥቶ
ያወረዳት ማነው መዋቲ ጐዳናዋን
አላወቃትም በሰውም ዘንድ የለ
ችም ።

፸፰ ከሰው ሁሉ ተዘነጋች ከሰማይ
አዕዋፍም ሁሉ ተሠወረች እርስዋን
የገዙ ከእግዚአብሔር ጋራ ተወዳጁ
እርስዋን የሚጠሏት ሞትን ይወ
ዳሉ ከፀሓይ ይልቅ ታምራለች
ከከዋክብትም አኗኗር ። እርስዋ
ቀዳማዊት እንደ መሆንዋ ከብርሃን
ጋራ ስትነጻጸር ትገኛለች ።

፸፱ በእርጅና ሳለች ሁሉን ታድሳለች
በየትውልዱም ከጻድቃን ሰውነት
ጋራ ትፋለሳለች ።

፹ ከከበረ ዕንቍ እርስዋ ትበልጣለች
ክብርም ሁሉ መጠንዋ አይደለም

www.ethiopianorthodox.org
አክሱም ማተሚያ ቤት

ምክር ወእዘዝ ወላቲ ጽንዕ ወአእ
ምሮ ባቲ ነገሥት ይነግሡ ወባቲ
ኃያላን ይጽሕፉ ጽድቀ ።
፹፩ ባቲ ዐቢያን ይከብሩ ወባቲ
መኳንንት ይእኀዙ ምድረ እለ
ያፈቅርዋ ታፈቅር ወእለ የዐቅብዋ
ተዐቅብ ወእለ ኪያሃ የኀሥሡ
ይረክቡ ሞገሰ ።
፹፪ ውስተ ፍናወ ጽድቅ ታንሶሱ
፫ ዘር ወውስተ አሠረ ጽድቅ ሰላም ቀላይ
ትትመያየጥ ከመ ተሀቦሙ ለእለ
ያፈቅርዋ ጥሪተ ወመዛግብቲሆሙ
ከመ ትምላእ ተድላ ።
፹፫ ዘኵሎ የአምር ውእቱ የአምራ
ወዘኵሎ ይመልክ ውእቱ አሠነየ
ፍኖታ ውእቱሰ ወሀቦ ለያዕቆብ
ቍልዔሁ ወለእስራኤል ቅዱሱ ወእ
ምዝ አስተርአየት ዲበ ምድር ወእ
ንሶሰወት ከመ እጓለ እመሕያው ።
፹፬ ናሁ ሐነጸት ላቲ ቤተ ወዐቀመት
፯ተ አዕማደ ዘብሐት ዘዚአሃ
ጥብሐ ቶስሐት ውስተ ስያሐ
ዘዚአሃ ወይነ አስተዳለወት ዘዚአሃ
ማእደ ።
፹፭ ፈነወት ዘዚአሃ አግብርተ በነዋኅ
ስብከት እንዘ ትብል ዘዓብድ

ምክር ዕውቀት አላት ጽንዕ
አእምሮም አላት ነገሥታቱ
በእርስዋ ይነግሣሉ ኃያላንም
በእርስዋ እውነትን ይጽፋሉ ።
፹፩ ደጋጎቹ በእርስዋ ይከበራሉ መኳን
ንትም በእርስዋ ምድርን ይይዛሉ
የሚወዷትን ትወዳለች ሕጓን የሚ
ጠብቁትንም ትጠብቃለች እርስዋ
ንም የሚሹ ባለሟልነትን ያገኛሉ።
፹፪ በእውነት መንገዶች ትመላለሳለች
በእውነት ፍለጋም ትመላለሳለቸ
ለሚወዷት ሰዎች ብዕልን ትሰጣ
ቸው ዘንድ መዝገባቸውንም ተድ
ላን ትመላ ዘንድ ።
፹፫ ሁሉን የሚያውቅ እርሱ ያውቃ
ታል ። ሁሉን የሚገዛ እርሱ ጐዳና
ዋን አሳመረ እርሱም ለባለሟሉ
ለያዕቆብ ለቅዱሱም ለእስራኤል
ሰጠው ። ከዚህ በኋላ በምድር ላይ
ታየች እንደ ሰውም ተመላለሰች ።
፹፬ እነሆ ቤትን ሠራች ሰባት
አዕማድንም አቆመች የርስዋን
እርድ አረደች በማድጋዋ የርስዋን
ወይን ጨመረች የርስዋንም ማዕድ
አዘጋጀች ።
፹፭ ባሮችዋን ላከች በረጅም ስብከት
ሰነፍ የሆነ ሰው ወደ እኔ ይምጣ

www.ethiopianorthodox.org

ውእቱ ይትገኃሥ ኀቤየ ወለእለሂ
የሐጽሙ አእምሮ ትጼውዕ እንዘ
ትብል ንሥኡ ብልዑ ኅብስትየ
ወስትዩ ወይንየ ወኅድግዋ ለዕበድ
ወሕየዉ ።

፹፮ ጥበብሰ መድኃኒነ ውእቱ ዘቤዘወነ
በጥበቢሁ ሥጋሁ ወተሣየጠነ በንዝ
ኅተ ደሙ ወኀረየነ ለመንግሥቱ
ለዓለመ ዓለም ።

፹፯ ይ· ዲ· ጸልዩ ። በጸሎተ፡ሐሙስ፡ዘይትበሀል፡፡

ይ· ሕ· አቡነ ዘበሰማያት ይትቀ
ደስ ስምከ ትምጻእ መንግሥትከ
ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ
ከማሁ በምድር ሲሳየነ ዘለለዕለትነ
ሀበነ ዮም ኅድግ ለነ አበሳነ ወጌጋ
የነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ ለዘአበሰ
ለነ ኢታብአነ እግዚኦ ውስተ
መንሱት አላ አድኅነነ ወባልሐነ
እምኵሉ እኩይ እስመ ዚአከ ይእቲ
መንግሥት ኃይል ወስብሐት ለዓ
ለመ ዓለም ።

፹፰ ይ· ካ· እግዚአብሔር ዘብርሃናት
እግዚአብሔር ዘመልዕልተ ሥል
ጣናት እግዚአብሔር ዘአርእስተ
መላእክት ነፍስ እንተ ተአሥረት
በሞት ፈታሕከ ወዘተቀነወ በጽል
መት በቅንዋተ መስቀሉ ለዋሕ
ድከ አብራህከ ።

እያለች እውቀት ያነሳቸውንም
ትጠራለች ንሡ የኔን ኅብስት ብሉ
የኔን ወይንም ጠጡ ስንፍናንም
ትታችሁ ኑሩ እያለች ።

፹፮ ጥበብ ግን መድኃኒታችን ነው
በሥጋው መሥዋትነት ያዳነን በደ
ሙም ፈሳሽነት የተወጃጀን ለመን
ግሥቱም የመረጠን ለዘላለሙ ።

፹፯ ይ· ዲ· ጸልዩ ።

ይ·ሕ· አባታችን ሆይ በሰማይ
የምትኖር ስምህ ይቀደስ መንግሥ
ትህ ትምጣ ፈቃድህ በሰማይ
እንደሆነች እንዲሁም በምድር
ትሁን የዕለት እንጀራችንን ስጠን
ዛሬ በደላችንንም ይቅር በለን እኛ
የበደሉንን ይቅር እንል ዘንድ
ወደ ፈተናም አታግባን ከክፉ
አድነን እንጂ መንግሥት ያንተ
ናትና ኃይልም ምስጋናም ለዘላ
ለሙ ።

፹፰ ይ· ካ· የብርሃናት አምላክ እግዚአ
ብሔር ከሥልጣናት በላይ ያለ
እግዚአብሔር የሊቃነ መላእክት
ጌታ እግዚአብሔር በሞት ታሥራ
የነበረች ነፍስን ፈታህ ። በጨለማ
የተቸነከረውንም በአንድ ልጅህ
በመስቀል ላይ መቸንከር አበራህ ።

www.ethiopianorthodox.org

፺፱ ዘፈትሖ ሕማማት ዚአነ ወኵሎ
ክበደነ አሰሰልከ ወኵሎ ማእሠረ
ዘኃጢአትነ ፈትሐ ዘቅጥቃጤ ዚአነ
ነሣእከ እግዚኦ አሕዮከነ ዘኮንከ ለነ
ፍኖተ መካነ ሕይወት እሙስናኒ
ውስተ ዘኢይማስን ሜጥከነ ።

፻ እወ አምላክነ እግዚኦ አኃዜ ኵሉ
አቡሁ ለእግዚእነ ወመድኃኒነ
ኢየሱስ ክርስቶስ ዘመንጦላዕቱ
ብርሃን ወቅድመ ገጹ ለጸላዒ እሳት
ወመንበረ ስብሐቲሁ ዘኢይትረ
ጎም ወመዐራፊ ተድላሁ ዘኢይትነ
ገር ዘአስተዳለወ ለቅዱሳን ወመል
በስቱ መዛግብተ ብርሃን ።

፻፩ ወቅዱሳነ መላእክተ ትሬኢ ዘይር
ዕድ ወይቴድስ ኵሉ በነጽሮቱ
ይመስዎሙ ለአድባር ወስሙሂ
ተነጊሮ ይነቅዕ ማዕምቅት ።

፻፪ ዘበሰማያት ከደንከ አስተጋቢአከ
በእድ ዘባሕር ትርዕድ ወቀላያት
ኀቡረ ።

፻፫ ዘቦቱ ኵሎ ሠራዊተ ጸላኢ ይትመ
፬ ነደቡ ዲያብሎስ ወድቀ አርዌ
ተከይደ ወከይሲ ተኀጒለ ።

፻፬ ዘቦቱ አሕዛብ እለ አምኑ ብከ
በርሁ ወጸንዑ ብከ እግዚኦ ዘብከ
ተርእየ ።

፺፱ የእኛን ሕማማት የፈታ ሸክማችን
ንም ሁሉ ያራቀ የኃጢአታችንን
ማሠሪያነት ሁሉ የፈታ አቤቱ
የእኛን መከራ መቀጥቀጥ ወስደህ
ያዳንኸን የሕይወት ቦታ ጎዳና
የሆንህልን ከጥፋት ወደማይጠፋ
ጽድቅ የመለስከን ።

፻ አዎን አቤቱ አምላካችን ሁሉን
የያዝህ የመድኃኒታችን የኢየሱስ
ክርስቶስ አባት መጋረጃው ብርሃን
ፊቱ እሳት የጌትነቱም ዙፋን
የማይመረመር ለቅዱሳን ያዘጋጀው
የተድላው ማረፊያም የማይነገር
ልብሱ የብርሃን መዝገብ የሚሆን ።

፻፩ ቅዱሳን መላእክትንም ታያለህ ሁሉ
እየተንቀጠቀጠ በማየት በሚያመ
ሰግንህ ተራራዎቹን ያቀልጣቸዋል
ስሙም በተነገረ ጊዜ ጭንጫውን
ይሠነጥቃል ።

፻፪ በሰማያት ያሉትን በእጅ ሰብስበህ
ያለበስህ ዓለም የምትንቀጠቀጥልህ
ቀላያትም በአንድነት ።

፻፫ በእርሱ የጠላት ሠራዊት ሁሉ
የተቸገሩ ዲያብሎስ ወደቀ አርዌ
ተረገጠ ከይሲም ጠፋ ።

፻፬ በአንተ ያመኑ አሕዛብ በርሱ ብርሃን
የሆኑ አቤቱ በአንተም የጸኑ ሕይ
ወት በአንተ የተገለጸ ተስፋም የጸና

www.ethiopianorthodox.org

ጸሎተ ፈትቶ ።

፺፱ ይ፡ ካ፡ በግዕ ይምጻእ ንርአዮ በአዕይንት ወንጥብሖ በእደዊነ ከመ ንትፈሣሕ ቦቱ፡ ይደመር ሥጋሁ ዝንቱ፡ ኅብስት

፱ ወደሙኒ ይትከዐው ውስተ ዝንቱ ጽዋዕ ።

፻ ኢይምሰሎ ለ፩ዱ እምኔነ ሶበ ይበልዕ ዘንተ "እማሬ" ኅብስተ ከመ ዘይበልዕ ሥጋ ባሕቲቶ ዘእንበለ ደም ወመንፈስ ወሶበ ይሰቲ ዘንተ "እማሬ" ጽዋዐ

፱ ፱ ኢይምሰሎ ለ፩ እምኔነ ከመ ዘይሰቲ ደመ ባሕቲቶ ዘእንበለ ሥጋ ወመንፈስ አላ ፩ ውእቱ ሥጋ ወደም ወመንፈስ በከመ ኮነ መለኮቱ ዘምስለ ትስብእቱ ፩ደ ለዓለመ ዓለም ።

፻፩ ይ፡ ዲ፡ ስግዱ ለእግዚአብሔር በፍርሃት ።

ይ፡ ሕ፡ ቅድሜከ እግዚኦ ንሰግድ ወንሴብሐከ ።

፻፪ ይ፡ ካ፡ ጸሎተ ንስሐ ።

፻፫ ይ፡ ዲ፡ ነጽር ።

ይ፡ ካ፡ ቅድሳት ለቅዱሳን ።

ይ፡ ሕ፡ ፩ አብ ቅዱስ ፩ ወልድ ቅዱስ ፩ ውእቱ መንፈስ ቅዱስ ።

፻፬ ይ፡ ካ፡ እግዚአብሔር ምስለ ኵልክሙ ።

ጸሎተ ፈትቶ ።

፺፱ ይ፡ ካ፡ በግዕ ይምጣ በዓይናችን እንድናየው በእጃችንም እንድናርደው በእርሱ ደስ ይለን ዘንድ ሥጋው ከዚህ ኅብስት ጋራ አንድ ይሁን ደሙም በዚህ ጽዋ ይቀዳ ።

፻ ከእኛ ወገን ላንዱ ይህን ኅብስት "እማሬ" በሚበላበት ጊዜ ያለ ደምና ያለ መንፈስ ሥጋን ብቻ የሚበላ ይህንም ጽዋ "እማሬ" በሚጠጣበት ጊዜ ከእኛ ወገን ላንዱ ያለ ሥጋና ያለ መንፈስ ደምን ብቻ የሚጠጣ አይምሰለው ። ሥጋና ደም መንፈስ አንድ ናቸው እንጂ። መለኮቱ ከትስብእቱ ጋራ አንድ እንደ ሆነ ለዘላለሙ ።

፻፩ ይ፡ ዲ፡ በፍርሃት ሁናችሁ ለእግዚአብሔር ስገዱ ።

ይ፡ ሕ፡ አቤቱ በፊትህ እንሰግዳለን እናመሰግንሃለንም ።

፻፪ ይ፡ ካ፡ ጸሎተ ንስሓ ።

፻፫ ይ፡ ዲ፡ ተመልከት ።

ይ፡ ካ፡ ቅድሳት ለቅዱሳን ነው ።

ይ፡ ሕ፡ ቅዱስ አብ አንድ ነው ። ቅዱስ ወልድ አንድ ነው መንፈስ ቅዱስም አንድ ነው ።

፻፬ ይ፡ ካ፡ እግዚአብሔር ከሁላችሁ ጋራ ይሁን

www.ethiopianorthodox.org

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

፻፭ ወእምዝ ያንሥእ ካህን ኅብስተ ወይበል እግዚኦ መሐረነ ክርስቶስ ፫ተ ጊዜ በዐቢይ ዜማ ፲ወ፭ተ ጊዜ በንኡስ ዜማ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፻፮ ይ· ዲ· እለ ውስተ ንስሐ ሀሎክሙ አትሕቱ ርእሰክሙ ።

ወእምዝ ተመይጦ መንገለ ሕዝብ።

፻፯ ይ· ካ· እግዚአብሔር አምላክነ ነጽር ዲበ እለ ውስተ ንስሐ ሀለዉ ። ወእምድኅረ ተመጠዉ ።

፻፰ ይ· ካ· ኅዳፌ ነፍስ ።

ወካዕበ ናስተበቍዕ ዘኵሎ ይእኅዝ እግዚአብሔር አብ ለእግዚእ ወመድኃኒነ ኢየሱስ ክርስቶስ እስመ ኢመነነ ወኢተቈጥዐ ስእለተነ ወኢያርኀቀ ምህሎ እምኔነ እስመ መሐሪ ውእቱ እግዚአብሔር አምላክነ ።

ይ· ዲ· ጸልዩ

፻፱ ይ· ካ· እወ እግዚእ እግዚአ ኵሉ እወ እግዚእ አምላከ ኵሉ እወ እግዚእ ንጉሠ ኵሉ ።

እወ እግዚእ አኃዜ ኵሉ እወ እግዚእ መላኬ ኵሉ እወ እግዚእ መድኃኔ ኵሉ ።

እወ እግዚእ ማሕየዌ ኵሉ እወ እግዚእ መጋቤ ኵሉ እወ እግዚእ መሴስየ ኵሉ እወ እግዚእ መኰንነ ኵሉ ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

፻፭ ከዚህም በኋላ ቄሱ መላውን ኅብስት አንሥቶ በእጁ ይዞ በከፍተኛ ዜማ ፫ ጊዜ በንኡስ ዜማ ፲፭ ጊዜ አቤቱ ክርስቶስ ማረን ይበል ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፻፮ ይ· ዲ· በንስሓ ውስጥ ያላችሁ ራሳችሁን ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

ከዚህ በኋላ ወደ ሕዝቡ ተመልሶ ።

፻፯ ይ· ካ· አምላካችን እግዚአብሔር ሆይ በንስሓ ውስጥ ወዳሉት ወገኖችህ ተመልከት። (ቅዳ·ሐዋ· ፺፭–፻፴፰)

ከተቀበሉም በኋላ።

፻፰ ይ· ካ· ኅዳፌ ነፍስ ዳግመኛም ሁሉን የሚይዝ የጌታችን የመድኃኒታችን የኢየሱስ ክርስቶስን አባት እግዚአብሔርን እንማልዳለን ። ልመናችንን አልናቀም አልተቈጣ ምና ። ይቅርታውንም ከኛ አላራቀ ምና አምላካችን እግዚአብሔር ይቅር ባይ ስለ ሆነ ።

ይ· ዲ· ጸልዩ ።

፻፱ ይ· ካ· አዎን አቤቱ የሁሉ ጌታ ነህ
አዎን አቤቱ የሁሉ አምላክ ነህ ።
አዎን አቤቱ የሁሉ ንጉሥ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የያዝህ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትገዛ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምታድን ነህ ።
አዎን አቤቱ የሁሉ መድኃኒት ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትጠብቅ ነህ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትመግብ ነህ።
አዎን አቤቱ በእውነት የሁሉ ገዥ ነህ ።

www.ethiopianorthodox.org

፻፲ በከመ ደመርከ ሥጋ ወልድከ ውስተ ሥጋ ዚኣነ ወበከመ ቶሳሕከ ደመ መሢሒከ ውስተ ደመ ዚኣነ ከማሁ ደምር ፈሪሆተከ ውስተ አልባቢነ ወስነ አምልኮትከ ውስተ ሕሊናነ።

፻፲፩ ንሕነሰ ሥጋውያን ንሔሊ ሕገ ሥጋ ወንገብር ግብረ ሥጋ ወነሐውር በፍኖተ ሥጋ ወአንተ ባሕቲ መህረነ ሕገ መንፈስ ወአለብወነ ምግባረ መንፈስ ወምርሐነ ለነ ፍኖተ መንፈስ ።

፻፲፪ ፱ ፲ እስመ ለነ ለኃጥአን ለእመ መሐርከነ ውእቱ አሚረ ትሰመይ መሐሪ ወለጻድቃንሰ እምግባሮሙ ትምሕሮሙ ወትዔሥዮሙ በከመ ጽድቆሙ ።

፻፲፫ ኢትዝክር ለነ አበሳነ ዘትካት ፍጡነ ይርከበነ ሣህልከ እግዚኦ ።

፻፲፬ ኀቤከ ንጸርሕ ኀቤከ ነአወዩ ኀቤከ ንትመሀለል ለዓለመ ዓለም ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፻፲፭ ይ· ካ· አንብሮ እድ ። ልዑል ውእቱ እመልዕልተ ኲሉ አልቦ ዘይክል ሕሊና ወልቡና ፈክሮ ብዕለ ሀብትከ ኦ ሊቅነ እስመ ኀባእከ እሎንተ እምጠቢባን ወለባውያን ወከሠትከ ለሕፃናት ንኡሳን።

፻፲ የልጅህን ሥጋ ከእኛ ሥጋ ጋራ አንድ እንዳደረግህ የመሢሕህንም ደም ከእኛ ደም ጋራ አንድ እንዳደረግህ እንዲሁ አንተን መፍራትን በልቡናችን በጎ አምልኮትህንም በሕሊናችን ጨምር ።

፻፲፩ ሥጋውያን የምንሆን እኛ ግን የሥጋን ሕግ እናስባለን የሥጋንም ሥራ እንሠራለን በሥጋ መንገድም እንሄዳለን አንተ ግን የመንፈስን ሕግ አስተምረን የመንፈስንም ሥራ አንተ አስረዳን የመንፈስን መንገድ ምራን ።

፻፲፪ እኛን ኃጥአንን ብትምረን ያን ጊዜ መሐሪ ትባላለህና ጻድቃንን ግን ከሥራቸው የተነሣ ትምራቸዋለህ እንደ ጽድቃቸውም ትሰጣቸዋለህ።

፻፲፫ የቀደመ በደላችንን አታስብብን አቤቱ ይቅርታህ ፈጥኖ ይደረግልን።

፻፲፬ ወደ አንተ እንጮሃለን ወደ አንተ እናለቅሳለን ወደ አንተ እንማለላለን ለዘላለሙ ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፻፲፭ ይ· ካ· አንብሮ እድ ። ከሁሉ በላይ ልዑል ነው አሊቃችን ሆይ የስጦታህን ብዛት መተርጎም የሚችል ልቡናና ሕሊና የለም ። እሊህን ከጥበበኞችና ከዐዋቆች ሠውረህ ለንኡሳን ሕፃናት ገልጸሃልና ።

www.ethiopianorthodox.org

፻፲፯ ዘፈተዉ ነቢያት ወነገሥት ከመ ይርአዩ ወኢ.ርእዩ ኪያሆሙ ጸጎከ ለነ ለ:ኃጥአን ከመ ንትቀነይ ወንትቀደስ ቦሙ ሶበ ገበርከ ለነ በሥርዓቱ ዋሕድ ወልድከ ምሥ ጢር ኅቡእ ዘኢየዐግዮ ደመ ሕግ ብሉይ ወኢጽድቅ ዘሥጋ አላ በግዕ ሰማያዊ መሥዋዕት ነባቢ ዘእንበለ ሥጋ ።

፻፲፰ ዘንተ መሥዋዕተ ዘናቀርብ ለከ ቀድስ ከናፍሪነ ወአንጽሕ አልባቢነ እምተቶስሖ በከንቱ ወፈኑ ላዕሌነ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ ከመ ንትአማኅ በበይናቲነ በአምኃ ቅድሳት ወንትመጦ እምህብትከ ሰማያዊት አንተ ይእቲ እንበለ ሞት በኢየሱስ ክርስቶስ ።

፻፲፱ ዘቦቱ ለከ ምስሌሁ ወምስለ ቅዱስ መንፈስ ማሕየዊ ዘዕሩይ ምስሌከ ስብሐት ወእኂዝ ይእዜኒ ወዘልፈኒ ወለዓለመ ዓለም አሜን ።

፻፲፯ ነቢያትና ነገሥታት ያዩዋቸው ዘንድ የወደድዋቸውን ያላዩዋቸውንም እነርሱን ለእኛ ለኃጥአን ሰጠህ እንገዛባቸው እንከብርባቸውም ዘንድ በአንድ ልጅህ ሥርዓት ባደረግህልን ጊዜ ይኸውም ኅቡእ ምሥጢር የብሉይ ሕግ ደም የሥጋ ጽድቅም ቢሆን የማያከብረው ነው። ሰማያዊ በግዕና ያለ ሥጋ ነባቢ የሆነ መሥዋዕትም ነው እንጂ ።

፻፲፰ ይህን መሥዋዕት የምናቀርብልህን የእኛን ከንፈሮች ቀድስ ልቡናችንንም በከንቱ ከመጨመር አንጻ የመንፈስ ቅዱስንም ሀብት ወደእኛ ላክ በተለየች እማኄ እርስ በርሳችን እማኄን እናደርግ ዘንድ ሞት ከሌለባት ከሰማያዊት ሀብትህም እንቀበል ዘንድ በኢየሱስ ክርስቶስ ።

፻፲፱ ከእርሱ ጋራ በአንተ ያለ ክብር ጽንዕ ከአንተ ጋራ ትክክልና ማሕየዊ ከሆነ ከመንፈስ ቅዱስም ጋራ ለአንተ ይገባል ። ዛሬም ዘውትርም ለዘላለሙ አሜን ።

በገሃደ ጥምቀት በጸሎተ ሐሙስ በክረምት አመ ፲ወ፯ ለግንቦት (ዕረፍቱ ለኤጲፋንዮስ) ቀድስ ዘንተ ።

www.ethiopianorthodox.org